

Radwandertipps im Sauerland



Sauerland

KERNGESUND

Sundern!

am Sorpesee

Tschüss *süß*

BIS ZU **50%**
WENIGER ZUCKER
ALS HERKÖMMLICHE
LIMONADEN

Nicht so süß
Nur 22 kcal/100 ml

Natürlich
Ohne Farbstoffe
Ohne Konservierungsstoffe

Alkoholfrei

VELTINS
FASS
Brause

APFEL-KRÄUTER
22 kcal/100 ml
ISOTONISCH
ALKOHOLFREI

APFEL-KRÄUTER
22 kcal/100 ml
ALKOHOLFREI

Liebe Radfreunde!

Ausgedehnte Wälder, glasklare Bäche, saftig grüne Wiesen und hübsche Fachwerkdörfer – dies sind nur einige Merkmale der Urlaubsidylle im Sauerland. Neben wunderschöner Natur gibt es für Radfahrer in Sundern noch viel mehr zu entdecken: Zum Beispiel attraktive Tourenradwege mit Anbindung an den RuhrtalRadweg oder den SauerlandRading, eine sportliche Rennradroute mit echten Bergetappen als Herausforderung, eine Mountainbikestrecke mit Spaßfaktor und die überregional bekannte Radsportveranstaltung „Mega Sports“. Ihre Entdeckungstour durch Sundern wird mit dem Rad zum besonderen Erlebnis. Egal, ob durch eigene Muskelkraft angetrieben oder mit zusätzlichem Schub von einem E-Bike – so wird jeder Kilometer auf unseren Radrouten zum Vergnügen!

Übrigens, die GPX-Daten zu den Radtouren und aktuelle Meldungen um den Zustand der Radwege finden Sie auf unserer Webseite www.sorpesee.de.

Für zusätzliches Kartenmaterial empfehlen wir Ihnen die Radwanderkarte „Sorpesee“, der Firma Publicpress, die für 4,95 Euro im Stadtmarketing-Büro in Sundern erhältlich ist.

Ihre Stadtmarketing Sundern eG

Impressum



Herausgeber:

Stadtmarketing Sundern eG
Rathausplatz 7
59846 Sundern
Tel. 0 29 33 / 9 79 59-0
www.sorpesee.de

Inhalt

Editorial	3
Inhalt/Impressum	3
Fahrradcheck	5
Radverkauf / Radverleih / Radwerkstatt	7
Tourenguides / Übersichtskarte Sundern	9
Tourenradweg 1: Rund um den Sorpesee	10
Tourenradweg 2: Schlösserroute	12
Tourenradweg 3: Sauerländer Siebengebirge	16
Tourenradweg 4: Wildewiese	20
Tourenradweg 5: Durch das Alte Testament	23
Tourenradweg 6: 3 Täler Route	26
Rennradtour: Juwelentour Sundern	30
Mountainbike: SKS-Bike-Trail	32
Einkehrmöglichkeiten	37



1921

Made in Germany



PUMPEN
TOOLS
TASCHEN
RADSCHÜTZER
SÄTTEL



SKS metaplast Scheffer-Klute GmbH Zur Hubertushalle 4 · 59846 Sundern / Germany

SKS-GERMANY.COM

SKS[®]
GERMANY

Fahrradcheck

Wer eine Fahrradtour unternimmt, sollte unterwegs nicht nur die geltenden Regeln der Straßenverkehrsordnung beachten, sondern vor allem als Mountainbiker auch bedenken, dass er im Wald auf die Natur und den Wanderer Rücksicht nehmen sollte. Mit walddtypischen Gefahren sollte jeder, der im Wald unterwegs ist, rechnen!

Bevor Sie sich auf den Sattel schwingen, sollten Sie sich vergewissern, ob am Rad auch alles in Ordnung ist. Hier nun ein paar Tipps des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC):

Reifendruck prüfen

Meistens wird mit zu geringem Druck gefahren; den höchstzulässigen Druck finden Sie auf der Reifenflanke. Im Zweifelsfall den Druck vom Fachhändler prüfen lassen. Abgefahrene oder rissige Reifen austauschen.

Schaltung checken

Rasten alle Gänge sauber ein? Läuft die Kette trocken oder muss sie geschmiert werden? Stark verschmutzte Ketten zuvor mit Kettenreiniger behandeln.

Bremsenprüfung

Berühren die gezogenen Bremsgriffe den Lenker, muss die Bremse nachgestellt werden. Greifen beide Bremsen wirksam? Ansonsten nachstellen lassen. Abgenutzte Bremsgummis ersetzen. Schwergängige Bremszüge mit Multifunktionsfluid wieder gangbar machen.

Lichttest

Auch wenn es länger hell ist: Licht am Rad dient der eigenen Sicherheit! Brennen Vorder- und Rücklicht? Neben durchgebrannten Birnen kann es auch an einem Wackelkontakt in der Verkabelung liegen. Rutscht der Dynamo durch? Vom Händler justieren lassen oder gegen einen Nabendynamo austauschen.

Sauberes Rad fährt sich besser

Auf einem sauberen Rad macht das Radeln doppelt Spaß und die Kleidung bleibt sauber. Nach dem Putzen alle beweglichen Teile (außer Bremsgummis) mit Pflegeöl einsprühen und den Lack mit Schutzwachs versiegeln.

Helfer für die Radtour

Auch auf der schönsten Radtour kann etwas schief laufen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen, die Satteltasche oder den Rucksack mit ein paar kleinen „Helferlein“ zu bestücken:

* Kombiwerkzeug * Fahrradschlauch * Flickzeug * Luftpumpe
Klebeband * Handy (für Notfälle) * Wind- und Regenschutz
Radwanderkarte und Kompass * Verbandszeug * Notgroschen (20 Euro werden empfohlen)

Alles Rund ums Rad

Sundern

- Trekkingbike
- Mountainbike
- E-Bike
- Rennrad



Hauptstraße 47
am Kreisverkehr

Im Sauerland sorglos Touren erleben



02933-7889900
bikeshop-sundern.de

Wir bieten vieles
vom Helm bis zum Schuh.

- Service für Tourer
- Radwanderkarten
 - GPS Leihgerät MIO
 - Notfallreparaturen
 - Biketransport
 - Leiräder

Öffnungszeiten
Mo-Di 10-12:30, 14:30-18
Mi 10-13
Do-Fr 10-12:30, 14:30-18
Sa 10-14
Telefon 02933 7889900
017644509192
01705835299

bikeshop
sundern

SUNDERN, HAUPTSTRASSE 47

Radsport Danne

(Verkauf Touren- und Rennräder und Mountainbikes, Werkstatt)

Hachener Str. 139, 59846 Sundern-Hachen

Tel. 0 29 35 / 10 38, E-mail: info@radsport-danne.de

www.radsport-danne.de

Fahrtwind (Verkauf, Verleih E-Bikes, Werkstatt)

Hauptstr. 79, 59846 Sundern

Tel. 0 29 33 / 90 99 143, Mobil: 0160 / 96 25 15 12, E-mail: info@coertech.de

www.fahrtwind-sundern.de

Bikeshop Sundern (Verkauf und Verleih Mountainbikes, Werkstatt)

Hauptstr. 47, 59846 Sundern

Tel. 02933 / 7889900, Mobil: 0176 / 44509192 (Ralf), 0170 / 5835299 (Bernhard)

E-Mail: info@bikeshop-sundern.de, www.bikeshop-sundern.de

Pronet Energy (Verkauf und Verleih E-Bikes, Werkstatt)

Zum Dümpel 60, 59846 Sundern-Stemel

Tel. 02933 / 9228220, E-Mail: info@pronet-energy.com

www.pronet-energy.com

Fahrradhof Stöckmann (Verkauf und Werkstatt)

Selschede 1, 59846 Sundern

Tel. 02933 / 2589, E-Mail: 2radinfo@gmx.de

www.fahrradhof-stoekmann.de

Fahrradverleih Bierhoff (Verleih Tourenräder)

Zum Sorpedamm 49, 59846 Sundern-Langscheid

Mobil: 0171 / 9368204

Haus des Gastes (Verleih E-Bikes und E-Bike-Ladestation)

Hakenbrinkweg 19, 59846 Sundern-Langscheid

Tel. 02935/9699015, E-Mail: info@sorpesee.de

www.sorpesee.de

Meilenweit (Verleih Tourenräder, E-Bikes)

Am Sorpesee 195, 59846 Sundern-Langscheid

Tel. 02935 / 9661985, E-Mail: info@sorpesee.de

www.sorpesee.de

Sunderland Hotel (Verleih Mountainbikes)

Rathausplatz 7, 59846 Sundern

Tel. 02933 / 9870, E-Mail: sunderland@severintouristik.com

www.sunderlandhotel.de

SEEGARTEN



Eine traumhafte Lage, direkt zwischen Sorpensee, neuer Promenade und Langscheider Kurpark mit drei Restaurants, die zu den besten und außergewöhnlichsten der Region gehören.

Hotel & Restaurant Seegarten

Zum Sorpedamm 21, 59846 Sundern-Langscheid
Tel. 0 29 35 - 9 64 60, www.hotel-seegarten.com



Heimat in aller Munde

Frisch aus der Region

*Salat mit gebratenen Champignons
oder zarter Hähnchenbrust, dazu ein
alkoholfreies Radler oder Malzbier ...*



Gasthof Zur Post
Im Alten Testament
Hellefelder Straße 10
59846 Sundern-Hellefeld
Telefon 02934-423
becker-hellefeld.de



Direkt in Hellefeld Ortsmitte



Radsport Danne (Mountainbikes und Rennräder)

Hachener Str. 139, 59846 Sundern-Hachen

Telefon 0 29 35 / 10 38, Telefax 0 29 35 / 76 36

info@radsport-danne.de, www.radsport-danne.de

Radsportverein RSV Sundern (Mountainbikes, Tourenräder und Rennräder)

Bernd Schmidt

Mobil: +49 (0) 0175 5863308, E-Mail: bernd254@t-online.de

Christian Rademacher (Mountainbikes / zertifizierter Trailscout)

Mobil: +49 (0) 170 3449329, E-Mail: radi@mibora.de

Fahrradbus – einfach & bequem

Von April bis Oktober setzt die RLG Busse mit Fahrradanhängern ein. In diesem Zeitraum ist die bequeme und kostenlose Beförderung von Fahrrädern an allen Samstagen, Sonntagen und Feiertagen möglich.

Samstags fährt der Bus zwischen Arnsberg-Neheim und Sundern-Endorf und an Sonn- und Feiertagen zwischen Soest und Sundern-Endorf.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rlg-online.de oder unter Rufnummer 08003 / 504030.



Tipp 1



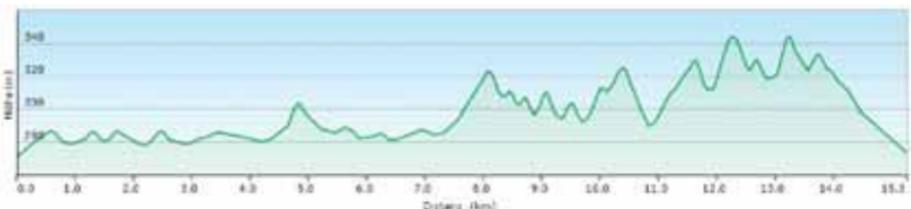
„Rund um den Sorpensee“

Diese Radtour dreht sich wortwörtlich um den smaragdgrünen Sorpensee. Genießen Sie eine leichte Tour mit traumhaften Ausblicken über den See und verträumte, stille Buchten. Diese Tour ist besonders für Familien mit Kindern geeignet.

Wegbeschreibung: Die Radtour startet am Parkplatz Sorpedamm. Ab der Seebühne fahren Sie zunächst über den Damm der Sorpetalsperre und genießen während der Überfahrt den Blick auf den See oder links ins Tal auf das Ausgleichsbecken und das Kraftwerk. Am anderen Ufer angekommen biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg 9 km bis zur Schiffsanlegestelle in Amecke. Unterwegs haben Sie regelmäßig schöne Ausblicke auf den Sorpensee, können den Kyrillwald besuchen und es besteht die Möglichkeit, an einer der vielen verträumten Buchten Halt zu machen und die Natur zu genießen. Viele Ruhebänke laden zu einer Rast ein; an dieser Seite des Sees gibt es allerdings keine Einkehrmöglichkeiten. In Amecke an der Schiffsanlegestelle angekommen biegen Sie rechts ab und fahren über die Brücke zwischen dem Vorbecken und dem Sorpensee. Am Campingplatz 5 besteht die Möglichkeit, eine Pause zu machen und den „Wasser- und Atemaktiv-Airlebnisweg“ rund um das Vorbecken auszuprobieren (Fertigstellung Herbst 2014). Nach der Brücke folgen Sie dem Radweg entlang der L687 bis nach Langscheid. Hier können Sie abschließend die schön gestaltete Sorpe-Promenade genießen und auf einer der vielen Terrassen der Gastronomiebetriebe etwas Erfrischendes trinken oder die leckere, regionale Küche erleben.



Markierung:	SR1 in der Radwanderkarte „Sorpensee“ von Publicpress
Streckenlänge:	15 km
Höhenmeter:	Anstieg 299 m und Abstieg 296 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straße
Schwierigkeit:	Leicht
Parken:	Am Sorpedamm (Tagesticket 3,50 Euro)
Sehenswürdigkeiten:	Der Sorpensee, Kyrillwald, Promenade in Amecke, „Wasser- und Atemaktiv-Airlebnisweg“, Sorpe-Promenade in Langscheid



Tipp 2



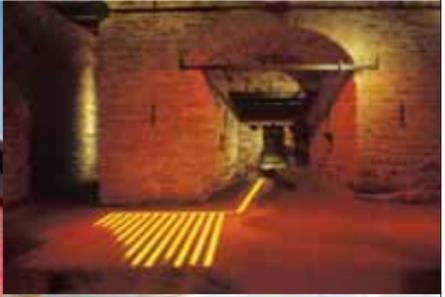
„Schlösserroute“

Diese Radtour ist voller kultureller Highlights und führt Sie direkt vorbei an zwei prächtigen Schlössern, die noch in Privatbesitz sind, ehemaligen Mühlen und einer der ersten Hochofenanlagen Deutschlands. Abgeschlossen wird die Tour durch eine Fahrt entlang der Sorpetalsperre. Diese Radtour ist geeignet für geübte Radfahrer mit guter Kondition. Leider lassen sich einige Abschnitte, die über Landstraßen verlaufen, nicht vermeiden.

Wegbeschreibung:

Die Radtour startet am Parkplatz Sorpedamm. Ab der Seebühne fahren Sie zunächst hinter den öffentlichen Waschräumen die Rampe hoch bis zur Straße. Direkt gegenüber geht es wieder eine Rampe hoch bis auf die nächste Straße. Sie haben die „Langscheider Straße“ erreicht, der Sie bis ganz nach oben ins Dorf folgen. An der rechten Seite kommt der Abzweig „Am Ehrenmal“, der Sie zum Denkmal und Aussichtsturm von Langscheid führt. Nutzen Sie den Stopp, um wieder Kräfte zu sammeln und den Ausblick hoch über den Dächern von Langscheid und den außergewöhnlichen Blick auf den Sorpesee zu genießen. Danach folgen Sie der Langscheider Straße weiter hoch, am Sportplatz vorbei, bis diese in die Landstraße L544 übergeht. Nach der zweiten Kurve erreichen Sie links einen Schotterweg, der Sie am Barockschloss Melschede vorbeiführt. Diesem Schotterweg folgen Sie weiter, bis Sie zur „Melscheder Mühle“ kommen. Hier führt die Route nach rechts und dann direkt wieder links auf die asphaltierte Straße nach Mellen. Nach ca. 600 m biegen Sie rechts über einen Schotterweg in den Wald hinein. Der Weg führt Sie zum Wasserschloss Wocklum mit seiner Reitanlage, wo jedes Jahr das Internationale Reitturnier „Balve Optimum“ stattfindet. Sie überqueren jetzt die Reitanlage und fahren am Schloss vorbei Richtung Balve-Luisenhütte. Direkt vor der Brücke und der Wocklumer Mühle biegen Sie links ab zur Luisenhütte. Dies ist die älteste bekannte Hochofenanlage Deutschlands und beherbergt ein Museum und eine Einkehrmöglichkeit. Hinter der Luisenhütte führt Sie der Radweg über einen geschotterten Waldweg bis nach Mellen. In Mellen angekommen fahren Sie erst durch eine kleine Wohnsiedlung und biegen dann am Ende der Straße erst rechts und dann links ab. Jetzt fahren Sie auf der Hauptstraße durch Mellen bis zur T-Kreuzung. Nun rechts Richtung Langenholthausen und nach ca. 300 m links ab in den Weg





LUISENHÜTTE WOCKLUM

Wasser, Dampf und heißes Eisen

Mitten im Sauerland die Wurzeln der Hüttentechnologie erleben: In Balve-Wocklum können Sie eine komplett erhaltene Hochofenanlage besichtigen.

MUSEUM FÜR VOR- UND FRÜHGESCHICHTE BALVE

Als Balve am Äquator lag ...

Entdecken Sie 400 Millionen Jahre spannende und abwechslungsreiche Natur- und Menschheitsgeschichte des Hönnetals.

ZWEI MUSEEN – EIN PREIS

Luisenhütte Wocklum

Museum für Vor- und Frühgeschichte Balve

Abzweig der Wocklumer Allee, 58802 Balve-Wocklum

Öffnungszeiten Mai bis Oktober

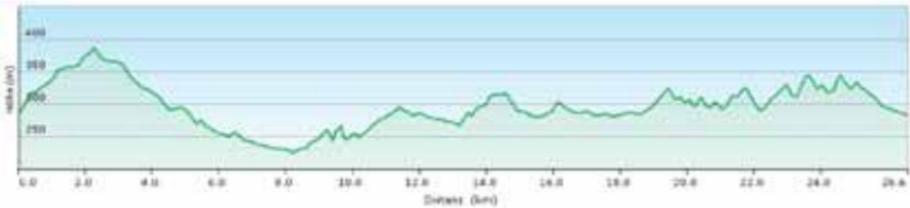
Di – Fr 9.30 – 17 Uhr, Sa, So, Feiertag 11 – 18 Uhr

www.maerkischer-kreis.de www.balve.de

Tourenradweg 2

„Langewende“, der Sie durch die Felder und Wiesen abermals bis zu einer Landstraße führt. Hier biegen Sie rechts ab und folgen der Straße zum Sorpesee. Angekommen können Sie eine Rast beim Restaurant „Meilenweit“ einlegen und die Aussicht von der See-Terrasse genießen. Jetzt liegt es an Ihnen; entweder Sie fahren links direkt nach Langscheid zurück (ca. 4 km), oder Sie folgen noch dem Radweg nach rechts „Rund um den Sorpesee“ bis Sie wieder am Sorpedamm ankommen (ca. 11 km).

Markierung:	SR2 in der Radwanderkarte „Sorpesee“ von Publicpress
Streckenlänge:	27 km
Höhenmeter:	Anstieg 550 m und Abstieg 554 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straßen und Schotterwege
Schwierigkeit:	Mittel bis schwer
Parken:	Am Sorpedamm (Tagesticket 3,50 Euro)
Sehenswürdigkeiten:	Aussichtsturm in Langscheid, Schloss Melschede, Schloss Wocklum, Luisenhütte



Tipp 3



„Sauerländer Siebengebirge“

Reizvolle Tour mit schönen Radwegen durch Felder und Wiesen des Wandergebietes ‚Sauerländer Siebengebirge‘ mit einem kleinen Schlenker entlang des Sorpesees. Unterwegs gibt es viele schöne Einkehrmöglichkeiten und einige schöne Gebäude und Bauwerke zu bewundern.

Wegbeschreibung: Diese Tour startet an der Schützenhalle in Stockum. Ab hier radeln Sie die „Bachstraße“ hoch und kommen am Gut Stockum (Cora´s Cafe) vorbei. Entlang der Felder und Wiesen radeln Sie den Berg hoch, bis Sie oben zwischen zwei Bauernhöfen an eine Weggabelung kommen, an der Sie rechts abbiegen. Nach ca. 800 m knickt der Weg links ab und bringt Sie zum Gedenkstein „Stockumer Halt“. Bleiben Sie auf diesem Weg, er führt Sie hinunter ins Bönkhäuser Bachtal. Ab hier können Sie entweder links abbiegen und eine Abkürzung nach Recklinghausen nehmen oder Sie biegen rechts ab in Richtung Bönkhausen. Wir biegen rechts ab und folgen dem Bach bis Bönkhausen. Beim Gasthof „Waldwinkel“ besteht Rastmöglichkeit.



Ab Bönkhausen folgen Sie der Landstraße L842 links nach Endorf. Dort, in der Dorfmitte, steht der ‚Strackenhof‘, das älteste Steinhaus im Kurkölnischen Sauerland. Fast schon zerfallen, wurde er in den letzten Jahren liebevoll renoviert und beherbergt nun eine Außenstelle des Sunderner Standesamtes (Besichtigung möglich). Fast am Ende des Dorfes finden Sie auf der linken Straßenseite die Bushaltestelle ‚Silbachstraße‘. Hier biegen Sie links ab und folgen der „Silbachstraße“, bis Sie an einem kleinen Industriegebiet ankommen. Vor der Brücke biegen Sie wieder links ab und folgen dem Radweg, der Sie nach Recklinghausen führt. Abermals geht es links ab in Richtung Sundern und Sie folgen der „Recklinghauser Straße“, bis Sie die Firma Severin erreichen. Am dortigen Kreisverkehr nehmen Sie die 2. Ausfahrt und folgen der Straße weiter (Röhre). Möchten Sie im „HOF-Cafe“ einkehren (liegt auf der linken Seite), nehmen Sie die 3. Ausfahrt im Kreisverkehr. Vor der Ampel fahren Sie rechts ab (Ewiger Weg) und nach ca. 350 m wieder links in den „Selscheder Weg“ bis zur Gabelung. Hier folgen Sie links der „Hauptstraße“, die Sie bis zum Stadtzentrum führt. Der Fußgängerzone folgen Sie bis zum Ende und erreichen eine Brücke, die über den Fluss „Röhr“ führt. Hier geht Ihr Radweg links kurz vor der Brücke weiter. Über den sogenannten ‚Rentnerweg‘ geht es bis zu einem kleinen Industriegebiet. Hier fahren Sie geradeaus weiter und folgen einem Schotterweg in den Wald. Bei der ersten Weggabelung fahren Sie den Weg links hoch und nehmen die erste Abfahrt rechts. Entlang der Röhr und dem Industriegebiet „Dümpel“ erreichen Sie nach 2,3 km an einer asphaltierten Straße das „Gut Selmke“ in Stemel. Hier fahren Sie den Weg links hoch bis zur nächsten Weggabelung und biegen nach rechts ab. Fast am Sorpedamm ange-



ENTDECKEN SIE DIE
GASTLICHKEIT
IM
SAUERLÄNDER SIEBENGEIRGE



HAUS BERGHOFF
Apartweathotel



In der Ecke 6, Dörnholthausen
Telefon (0 29 33) 27 65
www.haus-berghoff.de



Pension
GUT STOCKUM

Cora's Café
Zum Hafen 5, Stockum
Telefon (0 29 33) 36 37



Gasthof & Pension
Cordes

Stockumer Straße 22, Stockum
Telefon (0 29 33) 23 94
www.pension-cordes.de




Landgasthof Kleiner

Stockumer Straße 17, Stockum
Telefon (0 29 33) 97 94 6-0
www.landgasthof-kleiner.de




Landhaus KLÖCKENER

Stockumer Straße 44, Dörnholthausen
Telefon (0 29 33) 97 15-0
www.landhaus-kloeckener.de




Willecke
Landhotel Gasthof

Markt 5, Stockum
Telefon (0 29 33) 13 82
www.hotel-willecke.de

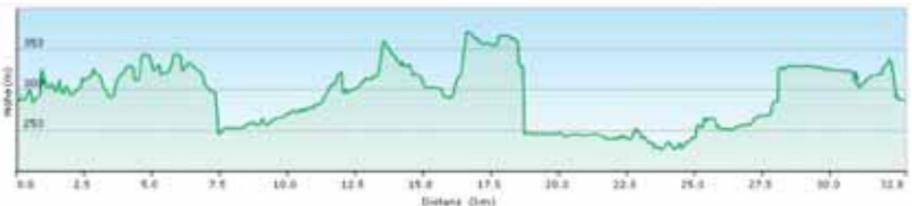


WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE UNTER:
WWW.STOCKUM-SAUERLAND.DE
WWW.SAUERLAENDER-SIEBENGEIRGE.DE

kommen, queren Sie den kaskadenförmigen Überlauf des Sorpesees über eine kleine Brücke. Unterhalb liegen der Ausgleichsweiher und das Kraftwerk. Der Weg geht auf halber Höhe über den Damm, hinein in den Wald und endet an der „Sorpestraße“. Diese Straße fahren Sie links hoch bis zum Parkplatz am Sorpedamm. Hier biegen Sie nach links und fahren über den Parkplatz, bis Sie oben auf der Sorpepromenade angekommen sind. In Langscheid gibt es zahlreiche Möglichkeiten zur Rast. Vor der Seebühne radeln Sie links über den Sorpedamm und folgen dem Radweg entlang der Sorpetalsperre bis Amecke. Angekommen bei der Schiffsanlegestelle in Amecke fahren Sie weiter geradeaus (Seestraße), am Vorbecken entlang zur Dorfmitte von Amecke. Erreichen Sie die Hauptkreuzung, biegen Sie links ab in Richtung Stockum und folgen dieser Straße bis zum Ortsausgang. Gegenüber von Schloss und Golfplatz biegen Sie abermals links ab in Richtung Sundern. Nach ca. 1,2 km, Sie haben gerade den Ort hinter sich gelassen und die Höhe erreicht, biegen Sie rechts ab (Illingheimer Str.) und fahren durch die Felder nach Seidfeld. In Seidfeld an der Hauptstraße (L686) angekommen, überqueren Sie diese (Vorsicht!) und folgen rechts dem Radweg nach Stockum. Hinter dem Landmaschinenhandel fahren Sie links in den „Rothländerweg“ und gelangen zur Hauptstraße. Jetzt noch 50 m links über die „Stockumer Straße“ und dann direkt wieder links. Über die Straße ‚Am Hafen‘ erreichen Sie Ihren Ausgangspunkt. In Stockum laden viele Gaststätten zu einer Schlusseinkehr ein.



Markierung:	SR3 in der Radwanderkarte „Sorpensee“ von Publicpress
Streckenlänge:	33 km
Höhenmeter:	Anstieg 649 m und Abstieg 647 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straßen und Schotterwege
Schwierigkeit:	Mittel bis schwer
Parken:	Parkplatz an der Schützenhalle in Stockum
Sehenswürdigkeiten:	Strackenhof in Endorf, Sorpedamm, Sorpensee, Sorpepromenade, Kyrillwald, Promenade in Amecke mit dem „Wasser- und Atemaktiv-Airlebnisweg“ (Fertigstellung Herbst 2014), Schloss Amecke, Golfsport Sorpensee, Hofladen Greitemann in Seidfeld



Tipp 4



„Wildewiese“

Diese Radtour ist durch die vielen Steigungen, die genommen werden müssen sehr anspruchsvoll, bietet aber unvergessliche Aussichten und eine abwechslungsreiche Fahrt durch Wiesen- und Weidelandschaften sowie Laub- und Fichtenwälder.

Wegbeschreibung:

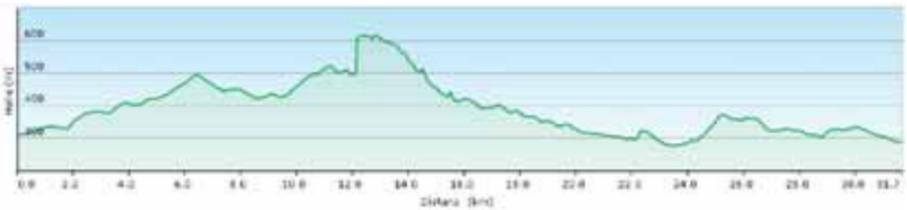
Sie starten diese Radtour auf dem Parkplatz am Golfplatz Sorpesee in Amecke, direkt gegenüber von Schloss Amecke. Ab hier geht es rechts den Weg zwischen den Greens hindurch in Richtung Allendorf. In Allendorf angekommen fahren Sie an der ersten Kreuzung geradeaus weiter in die Straße „Am Reuterweg“ und folgen dieser, bis sie links abbiegt und an der Hauptstraße (Allendorfer Str.) endet. Jetzt biegen Sie rechts ab und folgen der „Allendorfer Straße“ in Richtung Hagen, bis Sie nach ca. 700 m an Ihrer rechten Seite parallel zur Straße einen schmalen Schotterweg sehen. Folgen Sie diesem entlang des Bachlaufes der jungen Sorpe bis nach Hagen. Der Weg endet bei der Firma Sorpetales Fensterbau an einer Kreuzung. Hier radeln Sie rechts in die Straße „Selbecke“ und fahren diese immer geradeaus und bergauf, bis Sie ganz oben angekommen sind. An der Schutzhütte halten Sie sich links und erreichen so die kleine Ansiedlung Saal. Hier haben Sie traumhaft schöne Weitsichten über das Sunderner Gebiet. Außerdem gibt es die Möglichkeit, im Biergarten „Knallhartes Landleben“ einzukehren. Folgen Sie diesem Weg weiter über den Bergkamm bis Sie an der Landstraße L687 ankommen. Diese überqueren (Vorsicht!) und die Straße gegenüber nehmen, die Sie direkt zum Bergdorf Wildewiese führt. Hier gibt es vielseitige Einkehrmöglichkeiten. Am Ende des großen Parkplatzes geht es rechts ab Richtung Schomberg bis zur Weggabelung. Hier kurz rechts abbiegen und unbedingt auf den Schombergturm steigen, denn die Aussicht ist einfach grandios! Wieder zurück zur Weggabelung, nehmen Sie die linke Gabel und fahren geradeaus weiter, bis eine Abfahrtmöglichkeit an der rechten Seite kommt (Laurenziusweg). Diesem Weg folgen Sie bergab bis Endorferhütte. Hier kann man sich in der „Pension Pott“ mit Kaffee und Kuchen oder einer deftigen Brotzeit stärken. Von dort aus geht es weiter auf der asphaltierten Straße, immer leicht bergab, Richtung Endorf. In Endorf angekommen biegen Sie rechts ab und folgen der Endorfer Straße. Fast am Ende des Dorfes finden Sie auf der linken Straßenseite die Bushaltestelle „Silbachstrasse“. Hier biegen Sie links ab und folgen der Silbachstraße, bis Sie an



Tourenradweg 4

einem kleinen Industriegebiet ankommen. Vor der Brücke biegen Sie wieder links ab und folgen dem Radweg, der Sie nach Recklinghausen führt. Abermals geht es links ab in Richtung Sundern und Sie folgen der Recklinghauser Straße bis zur ersten Querstraße links (Zur Eitmecke). Hier einbiegen und dem Weg bis zur Gabelung am Bönkhäuser Bach folgen. An der Gabelung rechts abbiegen und der Weg führt Sie den Berg hoch zum „Stockumer Halt“. Weiter geht es immer der kleinen Straße entlang, bis Sie bei einem Bauernhof an einer Kreuzung ankommen. Hier folgen Sie dem Weg links und radeln hinunter nach Stockum. Auch in Stockum gibt es viele Einkehrmöglichkeiten. Hinter dem Gut Stockum (Coras Cafe) geht der Weg rechts (Zum Hafen) weiter bis zur Hauptstraße. Folgen Sie ihm in Richtung Sundern bis zur 1. Querstraße rechts (Am Bergwerk). Diese Straße bringt Sie wieder an eine Landstraße und Sie nehmen den Radweg nach rechts bis Seidfeld. In Seidfeld überqueren Sie die Landstraße (Vorsicht!) und fahren gegenüber in die Straße „Zur Krausen Eiche“. Folgen Sie dieser, bis Sie oberhalb von Amecke an der Landstraße ankommen. Hier müssen Sie links die Straße hinunter fahren, um wieder an den Golfplatz und Ihren Ausgangspunkt zu gelangen.

Markierung:	SR4 in der Radwanderkarte „Sorpesee“ von Publicpress
Streckenlänge:	32 km
Höhenmeter:	Anstieg 739 m und Abstieg 759 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straßen und Schotterwege
Schwierigkeit:	Schwer
Parken:	Am Golfplatz Sorpesee in Amecke
Sehenswürdigkeiten:	Schloss Amecke, Schomberg-Aussichtsturm Wildewiese, Hofladen Greitemann in Seidfeld



RadSPORT Danne

Hachener Straße 139
59846 Sundern-Hachen
Tel.: 02935/1038 · Fax: 7636
radSPORT-danne@t-online.de
www.radSPORT-danne.de



**Erstklassige Beratung · Fitness-Bikes · Mountain-Bikes
Trekkingräder · Kinderräder · Rennräder · BMX-Räder**

Durch das „Alte Testament“

Diese Radtour bietet Ihnen vor allem landschaftliche Genüsse und Sauerländer Fachwerkidylle. Sie führt vorbei an den Dörfern Westenfeld, Hellefeld, Altenhellefeld, Linnepe und Weninghausen. Diese liegen alle im Wanderparadies „Altes Testament“ im Naturpark Homert. Dieses Wander- und Naturgebiet wird als „Altes Testament“ bezeichnet, da es genau wie die zwölf Stämme Israels zwölf Ansiedlungen umfasst. Die Bezeichnung bedeutet ursprünglich ‚Alter Bund‘ und stammt vom lateinischen Wort „testamentum“ ab.

Wegbeschreibung: Die Route startet am Rathaus in Sundern. An der Bushaltestelle biegen Sie rechts ab und folgen der Mescheder Straße in Richtung Westenfeld. Sobald Sie die Wohnsiedlung von Sundern verlassen haben, können Sie an der linken Seite dem Radweg weiter nach Westenfeld folgen. Ab Ortseingang Westenfeld

folgen Sie der Landstraße L686 teilweise über die Straße und teils über vorhandene Radwege, die parallel zur Straße verlaufen, bis Sie an der Schützenhalle und Kirche vorbei gekommen sind. Nun biegen Sie bei der Alpaka-Farm links in den „Bainghauser Weg“ ein und dann nach ca. 100 m rechts in die „Weist“. Jetzt fahren Sie am Kindergarten



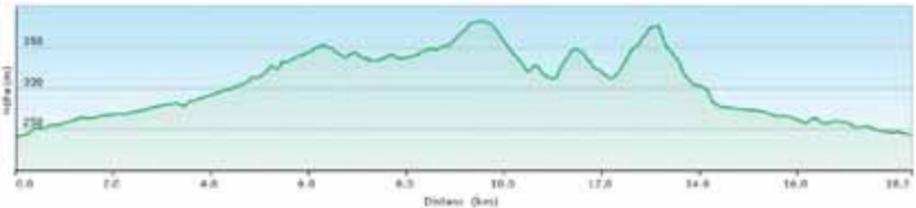
vorbei durch ein schönes Tal mit herrlichen Wiesen und einem kleinen Bach. Am Ende des Tals stehen Sie direkt vor der Landstraße (Umgehungsstraße – Vorsicht!). Diese Straße überqueren und gegenüber, an der Reitanlage vorbei, dem Weg nach Hellefeld folgen. Auch hier muss wieder eine viel befahrene Straße überquert werden (Vorsicht!). Nach der Querung radeln Sie in den Dorfkern von Hellefeld hinein. Hier gibt es eine gute Rastgelegenheit im Gasthof „Zur Post“. Direkt neben dem Gasthof „Zur Post“ biegen Sie rechts in die Kehlstraße ein und befahren diese, bis Sie am Wanderparkplatz „Unterm Kehlberg“ auf die Landstraße L839 stoßen. Jetzt folgen Sie der Straße links (hier ist hinter der Leitplanke ein Radweg), bis Sie in dem schönen Ort Altenhellefeld angekommen sind. An der ersten Kreuzung halten Sie sich geradeaus und biegen an der ersten Straße rechts ab in die „Lange Straße“. Nach 200 m links in den „Dünnefeldweg“ einbiegen, die Landstraße queren (Vorsicht!) und schräg gegenüber geht es in die Straße „Zum Dünnefeld“ hinein. Diese radeln Sie bis zum Ende durch und gelangen zu einem offenen Feld. Direkt gegenüber geht ein Schotterweg durch die Wiesen. Folgen Sie diesem Weg an einer Scheune vorbei und genießen Sie unterwegs schöne Aussicht auf die Berge „Hardt“ und „Sauberg“ rechts von Ihnen. In Linnepe erreichen sie die „Linneper Straße“, biegen links ab, kommen am Gasthof „Zur Mühle“ vorbei (Rastmöglichkeit) und biegen nun nach rechts in die Kreisstraße 7 Richtung Weninghausen. Hier gibt es die Möglichkeit, im Gasthof „Tebbe-Liedhegener“ einzukehren. In Weninghausen radeln Sie die Straße

Tipp 5



ca. 200 m geradeaus den Berg hinauf, bis der Weg sich gabelt. Sie nehmen den rechten Weg und folgen diesem. Nach einem Anstieg folgt eine lange Abfahrt mit traumhaften Weitsichten ins Sauerländer Siebengebirge rund um Stockum und Sie erreichen das Örtchen Recklinghausen. An der „Recklinghauser Straße“ biegen Sie nun rechts ab in Richtung Sundern und folgen der Straße, bis Sie die Firma Severin erreichen. Am Kreisverkehr nehmen Sie die 2. Ausfahrt und folgen weiter der Straße geradeaus. Möchten Sie die Einkehrmöglichkeit am „HOF-Cafe“ nutzen (liegt auf der linken Seite), nehmen Sie die 3. Ausfahrt im Kreisverkehr. Zum Ausgangspunkt der Radtour biegen Sie vor der Ampelanlage rechts ab (Ewiger Weg) und nach ca. 350 m wieder links in den „Selscheder Weg“ bis zur Gabelung. Hier folgen Sie der linken Abfahrt in die „Hauptstraße“, welche Sie bis zum Stadtzentrum führt. Jetzt noch durch die Fußgängerzone und rechts über den Levi-Klein-Platz und durch die Unterführung und Sie sind wieder am Ausgangspunkt ihrer Tour angekommen.

Markierung:	SR5 in der Radwanderkarte „Sorpesee“ von Publicpress
Streckenlänge:	18 km
Höhenmeter:	Anstieg 319 m und Abstieg 319 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straßen und Schotterwege
Schwierigkeit:	Mittel
Parken:	Am Rathausplatz (max. 2 Stunden)
Sehenswürdigkeiten:	viele historische Fachwerkgebäude, Wassermühle in Linneppe
Besonderheit:	Anbindung an RuhrtalRadweg und SauerlandRadrिंग ab Altenhellefeld



**FAHRRADHOF
STÖCKMANN**

Inh. Wilhelm Scheffer

HFAI BIKES  **HERCULES**   **WINORA** **UNIVEGA** 

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9-12 Uhr und 14-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Selschede 1
59846 Sundern

Tel.: 0 29 33/25 89
E-Mail: info@fahrradhof-stoeckmann.de
www.fahrradhof-stoeckmann.de

Tipps 6



Hinweis:

Kartengrundlage Alpstein Tourismus GmbH & Co. KG

Geoinformationen der Vermessungsverwaltungen der Bundesländer und BKM.

„3 Täler Route“

Ausgedehnte Radrundtour durch die Täler der Wenne, Ruhr und Röhr. Diese Tour bietet eine Anbindung an den SauerlandRadring (Nordschleife) und den RuhrtalRadweg.

Wegbeschreibung: Die Route startet an der Schützenhalle in Westenfeld. Ab hier folgen Sie der Hauptstraße in Richtung Meschede für ca. 200 m. Nun biegen Sie bei der Alpaka-Farm links in den „Bainghauser Weg“ ein und dann nach ca. 100 m rechts in die „Weist“. Jetzt fahren Sie am Kindergarten vorbei durch ein schönes Tal mit herrlichen Wiesen und einem kleinen Bach. Am Ende des Tals stehen Sie direkt vor der Landstraße (Umgehungsstraße – Vorsicht!). Diese Straße überqueren und gegenüber, an der Reitanlage vorbei, dem Weg nach Hellefeld folgen. Auch hier muss wieder eine viel befahrene Straße überquert werden (Vorsicht!). Nach der Querung radeln Sie in den Dorfkern von Hellefeld hinein. Hier gibt es eine gute Rastgelegenheit im Gasthof „Zur Post“. Direkt neben dem Gasthof „Zur Post“ biegen Sie rechts in die Kehlstraße ein und befahren diese, bis Sie am Wanderparkplatz „Unterm Kehlberg“ auf die Landstraße L839 stoßen. Jetzt folgen Sie der Straße links (hier ist hinter der Leitplanke ein Radweg), bis Sie in dem schönen Ort Altenhellefeld angekommen sind. An der ersten Kreuzung halten Sie sich geradeaus in Richtung Grevenstein bis zur 3. Querstraße links. In diese biegen Sie ein in das Naturschutzgebiet Wacholderheide. Sie radeln über einen asphaltierten Weg an der Wacholderheide entlang. Am Ende des Weges kommen Sie zu einer Gabelung. Folgen Sie dem linken Weg hinunter, er bringt Sie auf die Landstraße L840 bei Visbeck. Folgen Sie der Landstraße nach rechts, bis Sie in Meschede-Berge an einer T-Kreuzung ankommen. Hier rechts abbiegen und an der nächsten großen Kreuzung geht es links ab in Richtung Meschede. Nach ca. 170 m biegen Sie wieder links ab und radeln jetzt über eine ehemalige Bahntrasse (SauerlandRadring - Nordschleife) bequem nach Wennemen. Unterwegs überqueren Sie die Flüsse Wenne und Ruhr. In Wennemen angekommen, fahren Sie über die Bahntrasse, biegen erst rechts und dann links ab in die „Biekestraße“. Dieser folgen Sie, bis Sie an der Landstraße L743 ankommen, biegen nach links und radeln über den RuhrtalRadweg bis Arnsberg-Hüsten. An der Eisenbahnbrücke in Hüsten (auf der rechten Seite sieht man den Poco Möbelmarkt) den Ruhrtalradweg verlassen und die Ruhr überqueren. An der



Stadt
Sundern



(Sauerland)



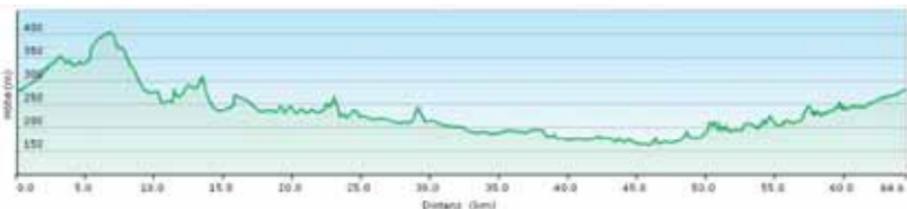
*„Bike Arena Sauerland“ – ausgewiesene Mountainbike-
strecken durch Sundern*



*„Mega Sports“ – jährliches Mountainbike-Festival mit
über 1600 Teilnehmern*

anderen Seite der Brücke dem Radweg folgen. Durch eine Unterführung unter der Bahntrasse kommen Sie im Park hinter der Kirche von Hüsten an. Folgen Sie dem Weg rechts durch den Park, bis Sie vor der Kirche wieder auf eine Straße stoßen. Dieser dann zweimal links folgen und Sie fahren in die Straße „Möthe“, die in die Straße „Alt Hüsten“ übergeht. An der Kreuzung „Kettler Straße“ biegen Sie rechts ab bis zur Hauptstraße, dann links und über den gemeinsamen Fuß- und Radweg bis zur viel befahrenen Bundesstraße. Diese an der Ampelkreuzung in Fahrtrichtung Herdringen überqueren. Direkt nach der Röhrbrücke biegen Sie links in einen Weg ein. Nach ca. 100 m nochmals links. Ab hier folgen Sie dem Weg hinter dem Industriegelände der Wepa weiter. Nach ca. 1 km rechts abbiegen und dem Radweg bis Reigern folgen. In Reigern queren Sie die Röhr und sind an der Bundesstraße 229. Sie biegen rechts ab in Richtung Sundern-Hachen. Dort angekommen folgen Sie weiter der Hauptstraße bis zum Kreisverkehr, hier die 1. Ausfahrt bis zur Kreuzung „Perlmühle“. Hier die Straße überqueren (Vorsicht!) und links in die „Tiefenhagener Straße“ fahren. Nach ca. 300 m links, zwischen 2 Häusern hindurch, dem Radweg durch das Röhrtal weiter folgen. Sie kommen an einem Schotterparkplatz an. Jetzt rechts und nach 100 m wieder links und bei der Weggabelung dem mittleren Weg folgen bis zum „Gut Selmke“. Hier rechts und direkt wieder links und dem Schotterweg (immer links halten) entlang dem Fluss Röhr folgen, bis Sie in der Nähe von McDonalds aus dem Wald kommen. Jetzt den Rad- und Wanderweg neben dem Containerdienst weiter entlang der Röhr bis Sundern folgen. Am Ende des Radweges in der Fußgängerzone links und an der Polizeiwache wieder rechts auf die Hauptstraße fahren. An der Ampel geradeaus Richtung Westenfeld und Meschede. Sobald Sie die Wohnsiedlung von Sundern verlassen haben, können Sie an der linken Seite dem Radweg nach Westenfeld folgen. Ab Ortseingang Westenfeld fahren Sie die Straße entlang, teils über vorhandene Radwege, die parallel zur Straße verlaufen, bis Sie an der Schützenhalle und Ihrem Ausgangspunkt wieder ankommen.

Markierung:	3TT, in der Radwanderkarte „Sorpensee“ von Publicpress
Streckenlänge:	65 km
Höhenmeter:	Anstieg 838 m und Abstieg 838 m
Wegbeschaffenheit:	Asphalтиerte Straßen und Schotterwege
Schwierigkeit:	Schwer
Parken:	An der Schützenhalle in Westenfeld
Sehenswürdigkeiten:	Wacholderheide in Altenhellefeld, Schloss Herdringen, Burgruine Hachen



Tipp 7



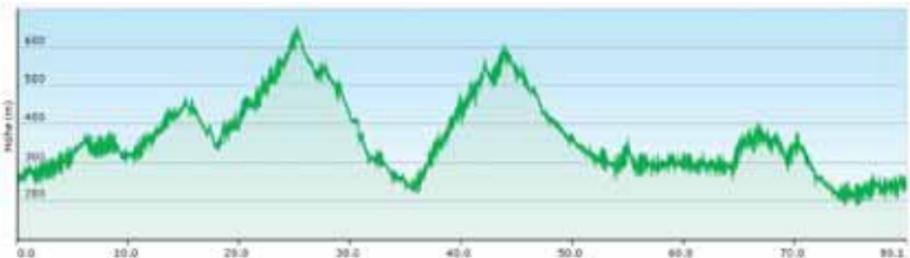
„Juwelentour Sundern“

Die Sunderner bezeichnen ihre 16 Ortschaften, die zur Stadt gehören, liebevoll als die Juwelen von Sundern. Jedes Dorf hat seinen eigenen Charme und kann mit den Eigenschaften wertvoller Edelsteine durchaus verglichen werden. Die große Juwelentour führt Sie durch 13 dieser Ortschaften. Sie ist landschaftlich sehr abwechslungsreich und sehr schön. Die Tour bietet Ihnen neben anspruchsvollen Aufstiegen auch rasante Abfahrten und atemberaubend schöne Ausblicke über das Sauerland. Es lohnt sich, einen Abstecher zum oberen Pumpspeicherwerk bei Wörden zu machen, um den fantastischen Ausblick von dort zu genießen.

Sie starten am Rathaus in Sundern und durchfahren der Reihe nach folgende Ortschaften: Westenfeld (Opal), Hellefeld (Saphir), Altenhellefeld (Amethyst), Linnepe (Bernstein), Meinkenbracht (Rubin), Brenschede und Röhrenspring (Aventurin). Hier verlassen Sie Sundern und besuchen Faulebutter, Wörden, Glinge und Rönkhausen. Diese Orte gehören zu Finnentrop. Über die ‚Hohe Lenseheid‘, eine echte Passstraße, erreichen Sie wieder Sunderner Gebiet und fahren durch Wildewiese und Hagen (Alexandrit), Allendorf (Hämatit), Amecke mit Bruchhausen (Koralle), Langscheid (Lapislazuli), Hövel (Bergkristall), Enkhausen und Tiefenhagen (Andalusit), bevor es über Stemel (Türkis) wieder zurück nach Sundern, den Diamant, geht.



Streckenlänge:	80 km
Höhenmeter:	Anstieg 3216 m und Abstieg 3229 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straßen
Schwierigkeit:	Anspruchsvoll bis schwer
Parken:	Am Rathausplatz in Sundern



Tipp 8



Mountainbike-Tour 8

„SKS-Bike-Trail“

Beschreibung:

Rasante Downhills, knackige Anstiege, flowige Trails!

Die Mountainbike-Strecke in Sundern ist eine sehr abwechslungsreiche Tour mit viel Landschaft. Insbesondere auf der zweiten Hälfte der Tour bieten einige anspruchsvolle Passagen, sowohl bergauf als auch bergab, Trailvergnügen. Perfekt für Genuss-Biker ohne sportlich unterfordert zu sein.

Wegbeschreibung

Nach dem Start am Rathaus der Stadt Sundern rollt man zunächst gemütlich über Asphalt aus der Stadt heraus. Unterhalb des Winzenberges beginnt die Tour dann richtig mit einem kurzen aber knackigen Anstieg. Über das Bönkhauser Bachtal erreichen Sie die Höhe zwischen Endorf und Bönkhausen. Nach der Heiligenfeld-Kapelle folgt der 2 Kilometer lange Anstieg zum Druberg. Entschädigt für die Höhenmeter wird man durch einen anspruchsvollen Downhill-Trail, der nach Endorferhütte führt und mit einer Durchquerung des Waldbaches endet. Nun beginnt der 3 Kilometer lange Aufstieg in Richtung Wildewiese. Ein Downhill-Trail verbindet Sie mit dem Wintersportort, der für sein umfangreiches gastronomisches Angebot und eine exzellente Aussicht bekannt ist. Außerdem ist hier Bergfest im wahrsten Sinne des Wortes. Denn einerseits ist hier der höchste Punkt der Tour mit ca. 650 m ü. NN erreicht und außerdem die Hälfte der Strecke geschafft. Ein kurzer Abstecher zum Schomberg-Turm lohnt sich insbesondere bei klarem Wetter. Die Fernsicht erlaubt dann Blicke über das gesamte Sauerland bis hin ins Ruhrgebiet und in den Teutoburger Wald.

Weiter geht es entlang des Sorpeberges auf schmalen Trails. Wer lieber auf guten Forstwegen unterwegs ist, hat hier die Möglichkeit, den Trails aus dem Weg zu gehen. Nach dem „Sieben Wege Kreuz“ folgt eine Strecke mit vielen schönen Aussichtspunkten. In einem Wechsel von Forstwegen und Singletrails führt die Tour nach Dörnholthausen. Die Zivilisation hat Sie wieder! Hinter dem Stockumer Sportplatz umrunden Sie den Bergmer auf einem schönen Singletrail und kommen nach Stockum, das sich für eine ausgedehnte Rast anbietet. Über das ehemalige Segelfluggelände und Seidfeld kommen Sie nach einigem Auf und Ab zum Sendemasten. Von hier geht es über Wurzeltrails und technisch anspruchsvolle Abschnitte talwärts in Richtung Sundern zurück. Konzentration ist hier gefragt, sonst droht eventuell ein schmerzvoller Abgang. Vorbei an den Tennishallen erreichen Sie, wieder auf öffentlichen Straßen, den Ausgangspunkt der Tour beim

Kommen Sie zur E-BIKE Probefahrt!

Fahrtwind

Elektro-Fahrräder
Beratung, Service, Verkauf

Hauptstr. 79
59846 Sundern
Tel. 0 29 33/90 99-143
www.fahrtwind-sundern.de

Mit Spaß den Berg hoch radeln!

Wir haben eine große Auswahl verschiedener E-Bikes
z.B. mit bewährtem Bosch- oder Impulse-Mittelmotor ab 1.999,- €

Hier das "Kalkhoff Impulse" mit hydraulischen Bremsen, extra gr. Akku und Rücktritt-Bremse.



1921

Made in Germany



RENNKOMPRESSOR

MANCHE
DINGE
ÄNDERN
SICH NIE

WIR SIND STOLZ DARAUf



Schlaverand
Presta



Auto
Schrader



Dunlop

Höhe: 650 mm | Maximaler Druck: 16 bar | Material: Metallrohr · Metallfuß · Holzgriff

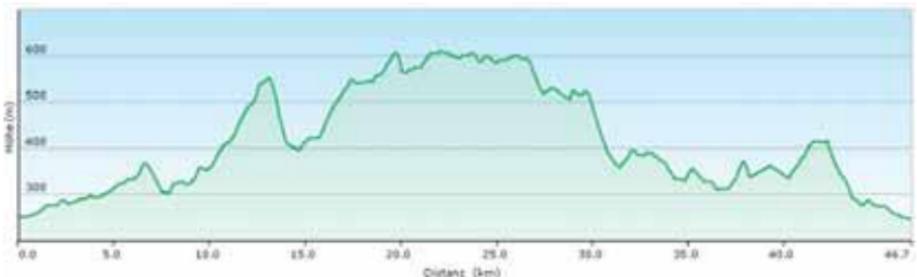
Mountainbike-Tour 8

Rathaus. Wem die Tour unterwegs zu lang wird, kann sie in Endorferhütte, Wildwiese und Stockum abkürzen und auf asphaltierten Wegen/Straßen zurück nach Sundern fahren.

Achtung: Sie queren bei vielen Abfahrten Forstwege – hier bitte besonders auf Forstfahrzeuge und Wanderer etc. achten!



Markierung:	SM1 / in der Radwanderkarte „Sorpesee“ von Publicpress
Streckenlänge:	47 km
Höhenmeter:	Aufstieg 993 m, Abstieg 999 m
Wegbeschaffenheit:	Asphaltierte Straßen, Schotterwege und Singletrails
Schwierigkeit:	Mittel bis anspruchsvoll
Parken:	Am Rathausplatz Sundern



**MEGA
SPORTS**
26./27. April
2014



SKS Bike-Marathon
der **Frühjahrsklassiker der Mountainbiker**

- > 1600 begeisterte Mountainbiker
- > 30, 55 & 100 km Distanzen



City-Contest & Party
das **Event für die ganze Familie**

- > actionreicher Sport- u. Showwettkampf
- > anschließend 90er-Party & großes Feuerwerk



Sparkassen Nachwuchs-Rennen

- das **Highlight für alle Kinder**
- > Kids-Rennen für die Kleinsten
 - > Schüler-Rennen für die Stars von morgen



Infos & Anmeldung: www.mega-sports.de



... wir sorgen gerne für schöne Stunden!



 **Steinbergs**

Natur-Hotel · Restaurant · Tagungen · Almhütte · Sauna

Wildewiese 1, 59846 Sundern
Telefon (0 23 95) 7 54
www.steinbergs-wildewiese.de

Durchgehend warme Küche
von 11.30 - 21.00 Uhr.
Kein Ruhetag!

Gastronomie	Anschrift	Ort	Tel.	www	E-Bike Ladestation
Gasthof-Pension „Zur Höpke“	Höpkeweg 6	Amecke	02393/282	gasthof-zur-hoepke.de	
Amego Cafe	Golfplatz 1	Amecke	02393/240163	amego-amecke.de	
Gasthof-Pension Waldwinkel	Bönkhausen 5	Bönkhausen	02933/3681	waldwinkel.net	
Apartmenthotel Haus Berghoff	In der Ecke 6	Dörnholthausen	02933/2765	Haus-Berghoff.de	
Landhaus Klöckener	Stockumer Str. 44	Dörnholthausen	02933/97150	Landhaus-Kloeckener.de	
Cafe-Pension Pott	Endorferhütte 2	Endorf	02933/3742	pott-endorferhütte.de	
Landhotel Pingel	Hagener Str. 75	Hagen	02393/800	hotel-pingel-sauerland.de	
Gasthof-Pension „Zur Post“	Hellefelder Str. 10	Hellefeld	02934/423	becker-hellefeld.de	JA
Hotel & Restaurant Seehof	Zum Sorpedamm 1-4	Langscheid	02935/96510	hotel-seehof-sorpesee.de	
Treibgut Sorpesee	Zum Sorpedamm 9	Langscheid	02935/1782	treibgut-sorpesee.de	
Hotel & Restaurant Seegarten	Zum Sorpedamm 21	Langscheid	02935/96460	hotel-seegarten.com	JA
El Diablo	Zum Sorpedamm 21	Langscheid	02935/964666	gehzumteufel.com	
Pizzeria „Zur Sorpe“	Zum Sorpedamm 11	Langscheid	02935/2802	stavros-sorpesee.de	
Meilenweit	Am Sorpesee 195	Langscheid	02935/9661985	sorpesee.de	JA

Radleben

FAHRRADKULTUR MIT LIEBE ZUR NATUR

☞ ... das einzigartige Fahrradgeschäft in Möhnesee-Delecke für Kunden mit Anspruch !

Während der Sommerzeit auch sonntags geöffnet!

Probefahrten, Beratung & Voll-Service
in 59519 Möhnesee-Delecke, Auf der Liet 1 (Ecke Linkstraße)

www.radleben.de
www.facebook.com/radleben.de

Diamant
HERSTELLT SEIT 1961

BROOKS
ENGLAND

HOREX

Pashley

Electra
MULTIPLY COMPASSION

Einkehrmöglichkeiten in Sundern

Gastronomie	Anschrift	Ort	Tel.	www	E-Bike Ladestation
Gasthof Zur Mühle	Linneper Str. 1	Linnepe	02934/333		
Gasthof-Pension Cordes	Stockumer Str. 22	Stockum	02933/2394	pension-cordes.de	
Landgasthof Kleiner	Stockumer Str. 17	Stockum	0293/979460	landgasthof-kleiner.de	
Pension Gut Stockum	Zum Hafen 5	Stockum	02933 / 3637	corascafe.de	JA
Coras Café					
Landhotel-Gasthof Willecke	Markt 5	Stockum	02933/1382	hotel-willecke.de	
Sunderland Hotel	Rathausplatz 2	Sundern	02933/9870	sunderlandhotel.de	
Tagwerk	Hauptstr. 105	Sundern	02933/2503	tagwerk-sundern.de	
Pizzeria-Trattoria „Da Peppino“	Hauptstr. 84	Sundern	02933/2766		
Eiscafe Stella	Hauptstr. 110	Sundern	02933/9099119		
Eis-Cafe Venezia	Hauptstr. 67	Sundern	02933/3721		
Feyne Droappen	Hauptstr. 86	Sundern	02933/8379648		
Das HOF-Cafe	Röhre 22	Sundern	02933/909580	das-hof-cafe.de	JA
Gasthof Tebbe-Liedhegener	Weninghausen 6	Weninghausen	0 29 34/ 2 57	Tebbe-liedhegener.de	
Steinbergs NaturHotel&Restaurant	Wildewiese 1	Wildewiese	02395 / 754	steinbergs-wildewiese.de	JA
Hotel Panoramablick	Wildewiese 10	Wildewiese	02395 / 1313	Hotelpanoramablick.nl	
Das Knallharte Landleben Saal		Wildewiese	02395/2127755	dasknallhartandleben.de	



HOEK VAN HOLLAND
Möbel Ambiente Geschenke

MONTAG - FREITAG 9.00 - 12.30 UHR
14.30 - 18.30 UHR
SAMSTAG 9.00 - 18.30 UHR
SONNTAG SCHAUTAG
MITTWOCH RUHETAG

RÖHRE 22 59846 SUNDERN

TEL.: 02933/909580
FAX : 02933/909581
WWW.HOEK-VAN-HOLLAND.DE
WWW.DAS-HOF-CAFE.DE
INFO@HOEK-VAN-HOLLAND.DE



das HOF CAFÉ

MONTAG - FREITAG 9.00 - 12.30 UHR FRÜHSTÜCKSBUFFET
14.30 - 18.30 UHR KAFFEE, KUCHEN, TORTEN+MEHR
SAMSTAG 9.00 - 18.30 UHR FRÜHSTÜCK KAFFEE, KUCHEN, TORTEN UND MEHR
SONNTAG 14.30 - 18.30 UHR KAFFEE, KUCHEN TORTEN+MEHR

JEDEN 2. UND 4. SONNTAG AB 10.00 UHR GROSSES FRÜHSTÜCKSBUFFET
MITTWOCH RUHETAG

Jetzt Finanz-Check
machen!



Das Sparkassen-Finanz- konzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen



Sparkasse
Arnsberg-Sundern

Tschüss *süß*

Alkoholfrei

Nur 22 bzw. 23
kcal / 100 ml

Isotonisch

Zitrone & Apfel-Kräuter

